

Informationsbogen Mikrodermabrasion

Was ist die kosmetische Mikrodermabrasion?

Die kosmetische Mikrodermabrasion ist ein modernes, effektives Hautpeeling mit Hilfe eines speziellen Vakuum-Druckluft-Systems. Durch die gezielte Abtragung der abgestorbenen Hautzellen mittels Aluminiumoxidkristallen wird der Selbst-Regenerationsprozess der Haut beschleunigt, d.h. neue Hautzellen ersetzen abgestorbene Zellen. .

Der Name Mikrodermabrasion setzt sich aus »micro – klein«, »derma – Haut« und »abrasion – schleifen« zusammen.

Wie läuft die Mikrodermabrasion ab?

Zu Beginn der Behandlung wird die Haut gereinigt und auf die Mikrodermabrasion vorbereitet. Während der Mikrodermabrasion werden die Augen durch eine Brille oder spezielle Augenpads geschützt.

Die Kosmetikerin spannt die Haut, setzt das Handstück auf die Haut und gleitet sanft und ohne Druck über die zu behandelnden Stellen. Mittels eines Vakuumsystems werden die Aluminiumoxidkristalle auf die Haut geleitet und wieder abgesogen, was als leichtes Kribbeln wahrgenommen wird.

Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

Es sind bisher keine Nebenwirkungen bei der Mikrodermabrasion mit Aluminiumoxidkristalle bekannt.

Wann kann die Mikrodermabrasion eingesetzt werden?

Aus der Praxis hat sich ergeben, dass die Mikrodermabrasion besonders erfolgreich bei anspruchsvollen Hautzuständen ist:

- Linien und Fältchen
- Spannkraft- und Elastizitätsverlust
- Unreine Haut
- Großporige, vernarbte Haut
- Müde, fahle, schlechte durchblutete Haut
- Atrophische, regenerationsbedürftige Haut
- Dehnungstreifen
- Alters- und Pigmentflecken
- Überverhornung

Hervorragend geeignet ist die Mikrodermabrasion vor jeder Wirkstoffbehandlung.

Informationsbogen Mikrodermabrasion

Was sollten Sie vor der Mikrodermabrasion beachten?

Nehmen Sie vor der Behandlung unbedingt Kontaktlinsen heraus.

Was sollten Sie nach der Mikrodermabrasion beachten?

Nach der Behandlung können vorübergehend Trockenheitsgefühl und leichte Rötungen auftreten. Die Rötungen klingen je nach Beschaffenheit der Haut innerhalb weniger Stunden ab. Sollten die Rötungen nach 24 Stunden nicht abklingen, wenden Sie sich an Ihre Fachkosmetikerin. Ggf. muss Ihr Hautarzt aufgesucht werden. Bei Unterlagerungen kann es zunächst zu einem „Aufblühen“, sprich zu einer Erstverschlimmerung kommen.

Ihre Haut benötigt nach der Mikrodermabrasion 2-3 Tage, um den natürlichen Lipidschutzmantel und damit die hauteigene Schutzfunktion wieder vollständig aufzubauen. Sie erreichen optimale Behandlungserfolge, wenn Sie in dieser Zeit nach Möglichkeit zusätzlich Reize vermeiden wie:

- einen längeren Aufenthalt in der Sonne oder im Solarium
- starkes Schwitzen (Saunabesuch)
- weitere abrasive oder chemische Peelings
- Haarentfernung an den behandelten Stellen
- Selbstbräuner
- Schwimmbadbesuche (chlorhaltiges Wasser/ Meerwasser)
- vermeiden Sie staubige und schmutzige Arbeiten

Welche Vorteile hat eine Mikrodermabrasion-Behandlung?

- sanft und sicher
- kontrolliertes und gezieltes Abtragen der oberen Hornschicht
- individuelle Einstellungen von Vakuum und Menge der Kristalle
- 100 % Hygiene für jeden Kunden
- nahezu für alle Hauttypen geeignet

Mithilfe der Mikrodermabrasion wird die Haut angeregt, verstärkt junge und aktive Zellen zu bilden und gewinnt bei regelmäßiger Anwendung an Dichte und Struktur. Wirkstoffe können nachweislich besser aufgenommen werden. Die Haut regeneriert sich von innen heraus. Da auch die Kollagen- und Elastinproduktion angeregt wird, werden hervorragende Tiefeneffekte erzielt. Ihre Haut wirkt straff und frisch. Die Talgproduktion normalisiert sich, sodass auch unreine und fettige Haut dauerhaft verbessert werden kann.

Informationsbogen Mikrodermabrasion

Wie fühlt sich die Mikrodermabrasion an – ist sie schmerzhaft?

Die Mikrodermabrasion ist absolut schmerzfrei und wird nur von unserem eigens geschulten Fachpersonal ausgeführt. Sie können während der Behandlung völlig entspannen, da die Haut durch ein Vakuum angesaugt wird, entsteht eine prickelnde Micromassage, die sehr beruhigend wirken kann.

Mikrodermabrasion und Sonnenschutz?

Während einer Behandlungskur mit Mikrodermabrasion sollten Sie tagsüber unbedingt eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor verwenden.

Nach Abschluss der Kur, Sonnenschutz tagsüber weiterer 14-21 Tage tragen.

Nach einer einzelnen Mikrodermabrasionsbehandlung sollten Sie in den nachfolgenden 7 Tagen einen Sonnenschutz auftragen.

- BABOR Sun Make-up SPF 50
- DERMA CELLULAR Ultimate Protective Cream SPF 50

Pflege nach der Mikrodermabrasion?

Die Mikrodermabrasion gibt Ihrer Haut den Anstoß, sich aus der Tiefe zu regenerieren. Die DOCTOR BABOR Spezialprodukte unterstützen diesen Prozess auf optimale Weise. Ihre Fachkosmetikerin stimmt die Behandlung / Behandlungskur individuell auf Ihr Hautbild und Ihre Wünsche ab; um optimale Ergebnisse zu erzielen, befolgen Sie bitte ihre Pflegeempfehlung für zuhause, z.B:

- Micro Cellular Ultimate ECM Repair Serum
- Biogen Cellular Ultimate Repair Cream oder Gel-Cream
- Derma Cellular Collagen Booster Cream

Achtung: Verwenden Sie in keinem Fall Fruchtsäure, ätherische Öle oder schwere Fettcremes!

Anzahl der Behandlungen?

Für bestmögliche Effekte sollten die Mikrodermabrasionsbehandlungen kurmäßig durchgeführt werden, d.h. je nach Hautbild/-zustand sind zwischen 6 und 12 Behandlungen erforderlich. Zwischen den Behandlungen sollte in der Regel eine Pause von 7-21 Tagen liegen; auch das variiert je nach Hautbild/-zustand und Behandlungsziel.

Gerne wird die Mikrodermabrasion durch den Sofort-Effekt aber auch einfach nur zur Hauterfrischung für besondere Anlässe genutzt. In Amerika nennt man sie deshalb auch "Oscar-Peel"!

Informationsbogen Mikrodermabrasion

Welche Ausschluss-Kriterien gibt es?

Bei der Behandlung gibt es folgende Kontraindikationen, die Microdermabrasion kann somit nicht durchgeführt werden bei:

- Rosazea, Neurodermitis, Psoriasis (Schuppenflechte),
- aktivem Herpes
- Krebserkrankungen
- Ekzemen und infektiöse Hauterkrankungen (Warzen)
- Akute und chronische Hauterkrankungen
- Einnahme von Kortison
- Einnahme von Retinoiden (Roaccutan, Isotretinoin)
- Akne (erst nach mehreren Monaten nach erfolgreichem Beenden der Aknetherapie)
- frischen Narben, Wunden und Tumoren

Haben Sie noch Fragen, sprechen Sie uns ruhig an. Wir sind für Sie da!